



Mag.a Maria Zwinz e.U.

Zentrum für Weiterbildung

Bildungsangebote: Spiele, Geschichten, Fingerspiele und Ideen zur Förderung der Sozialkompetenz, des Selbstvertrauens, der emotionalen Intelligenz, der Resilienz sowie Erlernen eines positiven Umgangs mit Konflikten!

Förderung der Resilienz:

Corona - eine Krise oder eine Chance für Kinder

„Resilienz“ schulen, was bedeutet dies?

Widerstandsfähigkeit, Funktionsfähigkeit, erfolgreiche Bewältigung kritischer Situationen, Lernen aus kritischen Situationen und in Folge MEISTERN weiterer ähnlicher Phasen.

In welcher Phase sind wir nun mit Corona und den zahlreichen „Lockdowns“?

Kinder wachsen in „schwierigen“ Zeiten auf! Also wichtig, die Resilienz zu „schulen!“

Resilienzförderung spielerisch Teil 1:

Spiele zur Selbst- und Fremdwahrnehmung: Beschreibung der Durchführung der Spiele, Materialangaben, Reflexion und Austausch im Ausmaß von 10 UE Kosten Euro 132,00

Resilienzförderung spielerisch Teil 2:

Spiele machen Mut: Beschreibung der Durchführung der Spiele, Materialangaben, Reflexion und Austausch im Ausmaß von 10 UE Kosten Euro 132,00

Resilienzförderung spielerisch Teil 3:

Spiele zur Emotionsregulation – Gefühle regulieren lernen: Beschreibung der Durchführung der Spiele, Materialangaben, Reflexion und Austausch im Ausmaß von 10 UE Kosten Euro 132,00

Resilienzförderung spielerisch Teil 4:

Spiele für die Sozialkompetenz: Beschreibung der Durchführung der Spiele, Materialangaben, Reflexion und Austausch im Ausmaß von 10 UE Kosten Euro 132,00

Resilienzförderung spielerisch Teil 5:

Spiele zur Stressbewältigung / Harmonisierung: Beschreibung der Durchführung der Spiele, Materialangaben, Reflexion und Austausch im Ausmaß von 10 UE Kosten Euro 132,00

Förderung der Konfliktfähigkeit:

„Angst lehrt Kinder nicht, die Grenzen der Erwachsenen zu respektieren, sondern die Konsequenzen zu fürchten.“ (Jesper Juul)



Mag.a Maria Zwinz e.U.

1080 Wien Josefstädter Straße 17/7
office@mariazwinz.at

www.mariazwinz.at

www.bitly.com/stepbystepmz

<https://step-by-step-zentrum-fur-weiterbildung.coachy.net/lp/kurse/>

www.mariazwinz-beratung.at

handy:069914322110

BANK AUSTRIA AT 861200051580036909 BKAUATWW - UID NUMMER: ATU 37355107



Mag.a Maria Zwinz e.U.

Zentrum für Weiterbildung

Sie finden praktische Beispiele, Ideen und Spiele um mit Kindern unterschiedliche Gefühle und Wünsche zu hören und diese zu akzeptieren, eigene Gefühle zu benennen, darüber zu sprechen, ein „positiver“ Umgang mit Wut, Aggression, ... Achtsamkeit und Empathie werden gefördert!
im Ausmaß von 10 UE Kosten Euro 132,00

Förderung der Konfliktfähigkeit spielerisch Teil 1

Wir und unsere Gefühle! Beschreibung der Durchführung der Spiele, Materialangaben, Reflexion und Austausch im Ausmaß von 10 UE Kosten Euro 132,00

Förderung der Konfliktfähigkeit spielerisch Teil 2

Wir und unsere Wut! Beschreibung der Durchführung der Spiele, Materialangaben, Reflexion und Austausch im Ausmaß von 10 UE Kosten Euro 132,00

Förderung der Konfliktfähigkeit spielerisch Teil 3

Wir kooperieren – „UNSER MITEINANDER“! Beschreibung der Durchführung der Spiele, Materialangaben, Reflexion und Austausch im Ausmaß von 10 UE Kosten Euro 132,00

Förderung der Konfliktfähigkeit spielerisch Teil 4

Wir hören einander zu – „AKTIVES ZUHÖREN“! Beschreibung der Durchführung der Spiele, Materialangaben, Reflexion und Austausch im Ausmaß von 10 UE Kosten Euro 132,00

Förderung der Konfliktfähigkeit spielerisch Teil 5

„Reden wir doch miteinander!“ – Kommunikationsspiele! Beschreibung der Durchführung der Spiele, Materialangaben, Reflexion und Austausch im Ausmaß von 10 UE Kosten Euro 132,00

Förderung des Selbstvertrauens:

Spielerisch das Selbstvertrauen, die Selbstbewusstheit der Kinder schulen und positiv beeinflussen / Kinder für ihren Alltag stark „machen!“

Jedes Kind ist anders: selbstbewusst, stark, schüchtern, ... Unsere Erfahrungen der ersten Lebensjahre prägen uns und legen den Grundstein für unser Selbstvertrauen! Stärken SIE die Kinder innerlich, geben SIE den Kindern genügend Selbstwertgefühl mit auf ihren Lebensweg!
„Aus den Steinen, die dir in den Weg gelegt werden, kannst du etwas Schönes bauen!“ (Erich Kästner)

Förderung des Selbstvertrauens spielerisch Teil 1:

Körperspiele Beschreibung der Durchführung der Spiele, Materialangaben, Reflexion und Austausch im Ausmaß von 10 UE Kosten Euro 132,00

Förderung des Selbstvertrauens spielerisch Teil 2:

Bewegungsspiele Beschreibung der Durchführung der Spiele, Materialangaben, Reflexion und Austausch im Ausmaß von 10 UE Kosten Euro 132,00

Förderung des Selbstvertrauens spielerisch Teil 3:



Mag.a Maria Zwinz e.U.

1080 Wien Josefstädter Straße 17/7
office@mariazwinz.at

www.mariazwinz.at

www.bitly.com/stepbystepmz

<https://step-by-step-zentrum-fur-weiterbildung.coachy.net/lp/kurse/>

www.mariazwinz-beratung.at

handy:069914322110

BANK AUSTRIA AT 861200051580036909 BKAUATWW - UID NUMMER: ATU 37355107



Mag.a Maria Zwinz e.U.

Zentrum für Weiterbildung

Kreisspiele Beschreibung der Durchführung der Spiele, Materialangaben, Reflexion und Austausch im Ausmaß von 10 UE Kosten Euro 132,00

Förderung des Selbstvertrauens spielerisch Teil 4:

Bildungsangebote „Malen, Basteln, ...“ Beschreibung der Durchführung der Spiele, Materialangaben, Reflexion und Austausch im Ausmaß von 10 UE Kosten Euro 132,00

Förderung des Selbstvertrauens spielerisch Teil 5:

Geschichten, Gedichte, Fingerspiele Beschreibung der Durchführung der Spiele, Materialangaben, Reflexion und Austausch im Ausmaß von 10 UE Kosten Euro 132,00

Förderung des Selbstvertrauens spielerisch Teil 6:

Entspannungsideen Beschreibung der Durchführung der Spiele, Materialangaben, Reflexion und Austausch im Ausmaß von 10 UE Kosten Euro 132,00

Förderung des Selbstvertrauens spielerisch Teil 7:

Rituale Beschreibung der Durchführung der Spiele, Materialangaben, Reflexion und Austausch im Ausmaß von 10 UE Kosten Euro 132,00

Förderung des Selbstvertrauens spielerisch Teil 8:

Spiele, die Kindern Mut machen Beschreibung der Durchführung der Spiele, Materialangaben, Reflexion und Austausch im Ausmaß von 10 UE Kosten Euro 132,00

Förderung des Selbstvertrauens Teil 9:

Theorieteil: Warum manche Kinder mehr – andere Kinder weniger Selbstvertrauen haben!
Selbstvertrauen – Selbstwertgefühl – Selbstbewusstsein – Förderung des Selbstvertrauens und der Selbstständigkeit im Ausmaß von 10 UE Kosten Euro 132,00

Förderung der Sozialkompetenz

Fairness, Miteinander, Empathie, tägliche Herausforderungen bewältigen

Soziale Kompetenz beginnt in DIR SELBST! „Der Kluge lernt aus allem und von jedem, der Normale aus seinen Erfahrungen und der Dumme weiß alles besser.“ (Sokrates)

Förderung der Sozialkompetenz spielerisch Teil 1:

Kinder nehmen mit Kindern / Erwachsenen Kontakt auf, Kinder kooperieren – „miteinander!“
Beschreibung der Durchführung der Spiele, Materialangaben, Reflexion und Austausch im Ausmaß von 10 UE Kosten Euro 132,00

Förderung der Sozialkompetenz spielerisch Teil 2:



Mag.a Maria Zwinz e.U.

1080 Wien Josefstädter Straße 17/7
office@mariazwinz.at

www.mariazwinz.at

www.bitly.com/stepbystepmz

<https://step-by-step-zentrum-fur-weiterbildung.coachy.net/lp/kurse/>

www.mariazwinz-beratung.at

handy:069914322110

BANK AUSTRIA AT 861200051580036909 BKAUATWW - UID NUMMER: ATU 37355107



Mag.a Maria Zwinz e.U.

Zentrum für Weiterbildung

Kinder lernen voneinander, erforschen ihre Umwelt miteinander, übernehmen Verantwortung, teilen und wechseln sich ab Beschreibung der Durchführung der Spiele, Materialangaben, Reflexion und Austausch im Ausmaß von 10 UE Kosten Euro 132,00

Förderung der Sozialkompetenz spielerisch Teil 3:

Kinder begeistern einander, erproben, wollen partizipieren Beschreibung der Durchführung der Spiele, Materialangaben, Reflexion und Austausch im Ausmaß von 10 UE Kosten Euro 132,00

Förderung der Sozialkompetenz spielerisch Teil 4:

Kinder messen Kräfte, lernen sich selbst und andere einzuschätzen, klären Konflikte untereinander, trösten andere, erproben Empathie und lernen Aufgaben gemeinsam zu lösen, sie lernen mit Konkurrenz umzugehen Beschreibung der Durchführung der Spiele, Materialangaben, Reflexion und Austausch im Ausmaß von 10 UE Kosten Euro 132,00

Förderung der Sozialkompetenz spielerisch Teil 5:

Kinder sind risikobereit, sie wollen ihre Welt entdecken Beschreibung der Durchführung der Spiele, Materialangaben, Reflexion und Austausch im Ausmaß von 10 UE Kosten Euro 132,00

Förderung der Sozialkompetenz spielerisch Teil 6:

Kinder versetzen sich in verschiedene Rollen Kinder sind „zuverlässig“ Beschreibung der Durchführung der Spiele, Materialangaben, Reflexion und Austausch im Ausmaß von 10 UE Kosten Euro 132,00

Förderung der Sozialkompetenz spielerisch Teil 7:

Kinder respektieren einander, zeigen Wertschätzung, verhalten sich anderen (BSP Schwächeren) gegenüber fair Beschreibung der Durchführung der Spiele, Materialangaben, Reflexion und Austausch im Ausmaß von 10 UE Kosten Euro 132,00

Förderung der Sozialkompetenz spielerisch Teil 8:

Kinder wollen sich bewegen, lieben Bewegung, teilen ihre Bewegungsfreiheit, sind offen für kulturelle Vielfalt Beschreibung der Durchführung der Spiele, Materialangaben, Reflexion und Austausch im Ausmaß von 10 UE Kosten Euro 132,00

Förderung der Sozialkompetenz spielerisch Teil 9:

Kinder lösen Probleme miteinander und erproben Freundschaften Beschreibung der Durchführung der Spiele, Materialangaben, Reflexion und Austausch im Ausmaß von 10 UE Kosten Euro 132,00

Förderung der Sozialkompetenz spielerisch Teil 10:

Kinder nutzen „gemeinschaftlichen“ Besitz, wechseln sich ab, helfen und bitten um Hilfe Beschreibung der Durchführung der Spiele, Materialangaben, Reflexion und Austausch im Ausmaß von 10 UE Kosten Euro 132,00



Mag.a Maria Zwinz e.U.

1080 Wien Josefstädter Straße 17/7
office@mariazwinz.at

www.mariazwinz.at

www.bitly.com/stepbystepmz

<https://step-by-step-zentrum-fur-weiterbildung.coachy.net/lp/kurse/>

www.mariazwinz-beratung.at

handy:069914322110

BANK AUSTRIA AT 861200051580036909 BKAUATWW - UID NUMMER: ATU 37355107



Mag.a Maria Zwinz e.U.

Zentrum für Weiterbildung

Förderung der Sozialkompetenz spielerisch Teil 11:

Kinder inspirieren „gemeinsam“! Leidenschaften und Begeisterung! *„Jugend ohne Begeisterung wäre dasselbe wie Alter ohne Erfahrung.“ (Carl Zuckmayer)* Beschreibung der Durchführung der Spiele, Materialangaben, Reflexion und Austausch im Ausmaß von 10 UE Kosten Euro 132,00

Förderung der emotionalen Intelligenz:

„Man sieht nur mit dem Herzen gut. Das Wesentliche ist für die Augen unsichtbar.“ (Der kleine Prinz)
Worum geht es bei der Förderung der emotionalen Intelligenz in unseren Schulungen? Kinder lernen sich selber kennen, lernen ihre eigenen Gefühle einzuschätzen und zu steuern (Emotionsregulation!) Oft sind Gefühle verwirrend, widersprüchlich ... Begleiten Sie fröhliche und verantwortungsbewusste Kinder! Begleiten Sie Kinder dabei zu lernen sich selbst wahrzunehmen!

Förderung der emotionalen Intelligenz Teil 1:

Theorieteil: Wie gestaltet sich die emotionale Situation unserer Kinder „HEUTE!“? Hat sich etwas verändert? Was genau hat sich verändert? Kinderwelt als Spiegel der Erwachsenenwelt!
im Ausmaß von 10 UE Kosten Euro 132,00

Förderung der emotionalen Intelligenz Teil 2:

Theorieteil: Kommen unsere Gefühle vom Herzen? Entstehen unsere Gefühle im Gehirn? Aktuelles aus der Hirnforschung im Ausmaß von 10 UE Kosten Euro 132,00

Förderung der emotionalen Intelligenz Teil 3:

Zusammenhang unserer Gefühle mit der emotionalen Intelligenz, eigene Gefühle kennenlernen, wahrnehmen und damit positiv umgehen, Empathie entwickeln und empathisch leben – aus der Praxis für die Praxis! im Ausmaß von 10 UE Kosten Euro 132,00

Förderung der emotionalen Intelligenz spielerisch Teil 4:

Die eigenen Emotionen kennenlernen und wahrnehmen Beschreibung der Durchführung der Spiele, Materialangaben, Reflexion und Austausch im Ausmaß von 10 UE Kosten Euro 132,00

Förderung der emotionalen Intelligenz spielerisch Teil 5:

Förderung des Umgangs mit Emotionen Beschreibung der Durchführung der Spiele, Materialangaben, Reflexion und Austausch im Ausmaß von 10 UE Kosten Euro 132,00

Förderung der emotionalen Intelligenz spielerisch Teil 6: Emotionen bestimmen unser „HANDELN!“

„Liebe ist nicht das, was man erwartet zu bekommen, sondern was man bereit ist zu geben.“ (Katharine Hepburn) Beschreibung der Durchführung der Spiele, Materialangaben, Reflexion und Austausch im Ausmaß von 10 UE Kosten Euro 132,00

Förderung der emotionalen Intelligenz spielerisch Teil 7: Empathie schulen, üben ...

Beschreibung der Durchführung der Spiele, Materialangaben, Reflexion und Austausch im Ausmaß von 10 UE Kosten Euro 132,00



Mag.a Maria Zwinz e.U.

1080 Wien Josefstädter Straße 17/7
office@mariazwinz.at

www.mariazwinz.at

www.bitly.com/stepbystepmz

<https://step-by-step-zentrum-fur-weiterbildung.coachy.net/lp/kurse/>

www.mariazwinz-beratung.at

handy:069914322110

BANK AUSTRIA AT 861200051580036909 BKAUATWW - UID NUMMER: ATU 37355107



Mag.a Maria Zwinz e.U.

Zentrum für Weiterbildung

Förderung der emotionalen Intelligenz spielerisch Teil 8: Förderung der sozialen Kompetenz
Beschreibung der Durchführung der Spiele, Materialangaben, Reflexion und Austausch
im Ausmaß von 10 UE Kosten Euro 132,00

Förderung der emotionalen Intelligenz spielerisch Teil 9: Wie wichtig ist Ihnen bei Ihrer Arbeit mit den Kindern „LACHEN“, „FREUDE“, „SPASS“ ... „Nichts in der Welt wirkt so ansteckend, wie Lachen und gute Laune!“ (Charles Dickens) Beschreibung der Durchführung der Spiele, Materialangaben, Reflexion und Austausch im Ausmaß von 10 UE Kosten Euro 132,00

Förderung der emotionalen Intelligenz spielerisch Teil 10: „MUT“ Puppe Emmi erzählt Geschichten – Tipps – Ideen – Spiele - Materialangaben, Reflexion und Austausch
im Ausmaß von 10 UE Kosten Euro 132,00

Förderung der emotionalen Intelligenz spielerisch Teil 11: „HERAUSFINDEN DER EIGENEN STÄRKEN UND DIESE STÄRKEN“ Puppe Emmi erzählt Geschichten – Tipps – Ideen – Spiele - Materialangaben, Reflexion und Austausch im Ausmaß von 10 UE Kosten Euro 132,00

Förderung der emotionalen Intelligenz spielerisch Teil 12: „WIDERSPENSTIGE KINDER“ Puppe Emmi erzählt Geschichten – Tipps – Ideen – Spiele - Materialangaben, Reflexion und Austausch
im Ausmaß von 10 UE Kosten Euro 132,00

Förderung der emotionalen Intelligenz spielerisch Teil 13: „TROST“ Puppe Emmi erzählt Geschichten – Tipps – Ideen – Spiele - Materialangaben, Reflexion und Austausch
im Ausmaß von 10 UE Kosten Euro 132,00

Förderung der emotionalen Intelligenz spielerisch Teil 14: „WIR ENTWICKELN EMPATHIE“ Puppe Emmi erzählt Geschichten – Tipps – Ideen – Spiele - Materialangaben, Reflexion und Austausch
im Ausmaß von 10 UE Kosten Euro 132,00

Förderung der emotionalen Intelligenz spielerisch Teil 15: „WUT“ Puppe Emmi erzählt Geschichten – Tipps – Ideen – Spiele - Materialangaben, Reflexion und Austausch im Ausmaß von 10 UE Kosten Euro 132,00

Förderung der emotionalen Intelligenz spielerisch Teil 16: „WIR KOOPERIEREN – UNSER MITEINANDER“ Puppe Emmi erzählt Geschichten – Tipps – Ideen – Spiele - Materialangaben, Reflexion und Austausch im Ausmaß von 10 UE Kosten Euro 132,00

Förderung der emotionalen Intelligenz spielerisch Teil 17: „EIFERSUCHT“ Puppe Emmi erzählt Geschichten – Tipps – Ideen – Spiele - Materialangaben, Reflexion und Austausch
im Ausmaß von 10 UE Kosten Euro 132,00

Förderung der emotionalen Intelligenz spielerisch Teil 18: „WIR LÖSEN UNSERE PROBLEME“ Puppe Emmi erzählt Geschichten – Tipps – Ideen – Spiele - Materialangaben, Reflexion und Austausch
im Ausmaß von 10 UE Kosten Euro 132,00



Mag.a Maria Zwinz e.U.

1080 Wien Josefstädter Straße 17/7
office@mariazwinz.at

www.mariazwinz.at

www.bitly.com/stepbystepmz

<https://step-by-step-zentrum-fur-weiterbildung.coachy.net/lp/kurse/>

www.mariazwinz-beratung.at

handy:069914322110

BANK AUSTRIA AT 861200051580036909 BKAUATWW - UID NUMMER: ATU 37355107



Mag.a Maria Zwinz e.U.

Zentrum für Weiterbildung

Förderung der emotionalen Intelligenz spielerisch Teil 19: „MUT UND SELBSTBEWUSSTSEIN“ Puppe Emmi erzählt Geschichten – Tipps – Ideen – Spiele - Materialangaben, Reflexion und Austausch im Ausmaß von 10 UE Kosten Euro 132,00

Förderung der emotionalen Intelligenz spielerisch Teil 20: „WIR ÜBERWINDEN UNSERE ÄNGSTE“ Puppe Emmi erzählt Geschichten – Tipps – Ideen – Spiele - Materialangaben, Reflexion und Austausch Kosten Euro 132,00
im Ausmaß von 10 UE

Förderung der emotionalen Intelligenz spielerisch Teil 21: „WIR SCHLIEßEN FREUNDSCHAFTEN“ Puppe Emmi erzählt Geschichten – Tipps – Ideen – Spiele - Materialangaben, Reflexion und Austausch Kosten Euro 132,00
im Ausmaß von 10 UE

Förderung der emotionalen Intelligenz spielerisch Teil 22: „MITEINANDER GEHT VIELES LEICHTER“ Puppe Emmi erzählt Geschichten – Tipps – Ideen – Spiele - Materialangaben, Reflexion und Austausch Kosten Euro 132,00
im Ausmaß von 10 UE

Förderung der emotionalen Intelligenz spielerisch Teil 23: „LOSLASSEN - ZUFRIEDEN - AUSGEGLICHTEN“ Puppe Emmi erzählt Geschichten – Tipps – Ideen – Spiele - Materialangaben, Reflexion und Austausch Kosten Euro 132,00
im Ausmaß von 10 UE

BITTE BEACHTEN SIE UNSERE INFORMATION / UNSER VIDEO ZU BUCHUNGEN!

Wir freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit und darauf Sie auf Ihrem Weg begleiten zu dürfen!
Sind Sie dabei!
Wir freuen uns auf Sie!
Herzlichst,
Maria Zwinz

Fragen, Anregungen sowie Anmeldungen per E-Mail: office@mariazwinz.at
Fragen, Anregungen sowie Anmeldungen per Telefon unter: 069914322110
Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldungen und Fragen!



Mag.a Maria Zwinz e.U.

1080 Wien Josefstädter Straße 17/7
office@mariazwinz.at

www.mariazwinz.at

www.bitly.com/stepbystepmz

<https://step-by-step-zentrum-fur-weiterbildung.coachy.net/lp/kurse/>

www.mariazwinz-beratung.at

handy:069914322110

BANK AUSTRIA AT 861200051580036909 BKAUATWW - UID NUMMER: ATU 37355107