



**SCHULUNGSTERMINE 2021**  
**FINDEN AUFGRUND DER AKTUELLEN CORONA-SITUATION ONLINE STATT**

**KINDERYOGA**

**für ElementarpädagogInnen, pädagogische Fachkräfte, ErzieherInnen,  
Leitungsfachkräfte und Interessierte!**

Finden Sie auch, dass Sie den schönsten Beruf der Welt haben? Sie begleiten Kinder beim Lernen, Er-leben, Entdecken!

Die Lehreinheiten sind im Rahmen der Fortbildung für ElementarpädagogInnen – gemäß § 3 Abs. 2 Z1 bis 5 Wiener Kindergartengesetz – WKGG - Aus- und Weiterbildung/Aufschulung für KindergruppenbetreuerInnen und Tageseltern gemäß WTBVO 2016 und auf die Ausbildung zum Lebens-/Sozialberater – psychologischen Berater anrechenbar.

**Unser Team:** ElementarpädagogInnen in Leitungspositionen, MotopädagogInnen, klin. PsychologInnen, JuristInnen, SozialarbeiterInnen, ErnährungswissenschaftlerInnen, YogatrainerInnen, KinderyogatrainerInnen, Sportwissenschaftler, SupervisorInnen, MediatorInnen, BetreiberInnen, Lebens- und SozialberaterInnen/psychologische BeraterInnen „AUS DER PRAXIS FÜR DIE PRAXIS“ bringt bis zu 40 Jahre Lebens- und Berufserfahrung mit!

**Unser Motto** „Voneinander – Miteinander lernen – evaluieren - gemeinsam unser Potential weiterentwickeln!“

**KIYO 1:**

Inhalt: Kinderyoga – Was erwartet Sie und die Kinder mit denen Sie arbeiten? Kinderyoga WARUM? Welche Fähigkeiten / Fertigkeiten / Kompetenzen werden bei den Kindern geschult? Kinderyoga und die damit verbundenen Zielsetzungen! Lehreinheit: Theorie und Video (anrechenbar auf die Ausbildung zum Kinderyogalehrer bei Nella Yoga) im Ausmaß von 10 UE Kosten Euro 120,00



**KIYO 2:**

Inhalt: Inhalt: Motivation – Orientierung Lehrvideos: Sonnengruß / Guten Morgen schöner Tag / nach den Sternen greifen / Holzhacker / Katze / Kinder entscheiden, welche Übungen sie machen wollen / Löwe / Fisch / Rückenmassage / Abschluss mit Klangschale (anrechenbar auf die Ausbildung zum Kinderyogalehrer bei Nella Yoga) im Ausmaß von 10 UE Kosten Euro120,00

**KIYO 3:**

Inhalt: Was bewirken regelmäßige Yogaeinheiten? Warum brauchen Kinder Kinderyoga? Unterschied Erwachsenenyoga – Kinderyoga Ab wann ist Kinderyoga zu empfehlen! Yoga im Kindergarten – integriert im Tagesablauf - Dauer & Ablauf Praktische Übungen: pinkelnder Hund – Berg – herabschauender Hund – Kobra (anrechenbar auf die Ausbildung zum Kinderyogalehrer bei Nella Yoga) im Ausmaß von 10 UE Kosten Euro 120,00

**KINDERYOGALEHRER/IN AUSBILDUNG**

*Entspannen und loslassen - bei großen sowie bei kleinen Yogis und Yoginis*

Egal ob Du AnfängerIn bist oder bereits Yoga Erfahrung gemacht hast! Yoga stärkt das Selbstvertrauen, ermöglicht eine tiefe Verbindung mit Dir selbst. Die KinderyogalehrerIn Ausbildung wird in Kleingruppen durchgeführt, um eine intensive und persönliche Betreuung während der Ausbildung zu ermöglichen. Kinderyoga regt die Phantasie an und fördert die Kreativität eines Kindes, sowie die Grob- und Feinmotorik.

Termin 1: 03.05.2021 - 07.05.2021

Termin 2: 16.11.2021 - 21.11.2021

Nähere Informationen dazu und auch bezüglich des Ablaufes finden Sie auf der Webseite ->  
<https://www.nella-yoga.at/ryt200-teacher-training>

Online Fortbildungen Kinderyoga können auf die Kinderyoga LehrerInnen Ausbildung angerechnet werden.  
Bearbeitung der Anrechnungen: Frau Daniela Holzer, Tel.: +43 664 1880033 oder  
E-Mail: [office@nella-yoga.at](mailto:office@nella-yoga.at)

Wir freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit und darauf Sie auf Ihrem Weg begleiten zu dürfen!

Fragen, Anregungen sowie Anmeldungen per E-Mail: [office@mariazwinz.at](mailto:office@mariazwinz.at)  
Fragen, Anregungen sowie Anmeldungen per Telefon unter: 069914322110

Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldungen und Fragen!

