



**GESUNDHEIT UND ERNÄHRUNG 2021**  
**FINDEN AUFGRUND DER AKTUELLEN CORONA-SITUATION ONLINE STATT**

**für ElementarpädagogInnen, pädagogische Fachkräfte, ErzieherInnen,  
Leitungsfachkräfte, Interessierte**

Diese Einheiten sind als Fortbildung für ElementarpädagogInnen – gemäß § 3 Abs. 2 Z1 bis 5 Wiener Kindergartengesetz – WKGG - Aus- und Weiterbildung für KindergruppenbetreuerInnen und Tageseltern gemäß WTBVO 2016 anrechenbar.

Die Themen sowie das Fachwissen über Gesundheit und Ernährung in den pädagogischen Einrichtungen werden immer relevanter!

**Unser Team:** ElementarpädagogInnen in Leitungspositionen, MotopädagogInnen, klin. PsychologInnen, JuristInnen, SozialarbeiterInnen, ErnährungswissenschaftlerInnen, Sportwissenschaftler, SupervisorInnen, MediatorInnen, BetreiberInnen, Lebens- und SozialberaterInnen/psychologische BeraterInnen „AUS DER PRAXIS FÜR DIE PRAXIS“ bringt bis zu 40 Jahre Lebens- und Berufserfahrung mit!

**Kurs GuE1** Inhalt: Fachkenntnisse über gesunde Ernährung und Gesundheit Alter 1 bis 16 Jahre , Grundbausteine für eine gesunde Lebensweise und -einstellung für Kinder  
Ziel: Die Vermittlung dieser Fachkenntnisse und der Grundbausteine für eine gesunde Lebensweise und –einstellung für die Kinder! Mit diesem gezielt vermittelten Fachwissen unterstützen Sie die Kinder, Eltern wie auch Ihre KollegInnen! im Ausmaß von 3 UE

Kosten: Euro 40,00

**Kurs GuE2** Inhalt: Ernährung von Säuglingen und Kleinkindern – physiologische Besonderheiten des Säuglings, Bedarf an Nährstoffen, Flüssigkeitsbedarf bei Säuglingen und Kleinkindern, Ernährungsaufbau von Säuglingen im Alter von 0 bis 6 Monaten – von 5 bis 12 Monaten, Ernährungsaufbau des Kleinkindes im Alter von 1 bis 4 Jahren. Im Ausmaß von 3 UE

Kosten: Euro 40,00

**Kurs GuE3** Inhalt: Ernährung von Kindern und Jugendlichen - Essgewohnheiten von Kindern und Jugendlichen, Entwicklung des Geschmacks, Bedarf an Flüssigkeit und Nährstoffen, Bedarf bei den einzelnen Lebensmittelgruppen, Ernährung von kranken Kindern und Jugendlichen – Stärkung des Immunsystems im Ausmaß von 3 UE

Kosten: Euro 40,00

Fragen, Anregungen sowie Anmeldungen per E-Mail: [office@mariazwinz.at](mailto:office@mariazwinz.at)  
Fragen, Anregungen sowie Anmeldungen per Telefon unter: 069914322110

Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldungen und Fragen!